

## UNE INNOVATION QUÉBÉCOISE AU SECOURS DE LA MALNUTRITION CHEZ LES PERSONNES ÂGÉES

**Montréal, le 5 novembre 2007** – Des aliments appétissants et nutritifs sont finalement à la portée des personnes âgées qui ne sont plus en mesure d'avaler ou de mastiquer. Cette découverte québécoise pourrait être offerte à plus de 100 000 aînés québécois atteints de dysphagie qui sont autrement condamnés à consommer du « manger mou » à l'allure peu ragoûtante, non efficace pour prévenir la perte de poids, la fragilisation ou la perte de résistance aux infections.

Une étude clinique publiée dans le *Journal of the American Dietetic Association* a démontré qu'en 12 semaines, un groupe de d'aînés dysphagiques avait gagné en moyenne 3.9 kilos suite à un régime d'aliments fabriqués grâce à la technologie d'Epikura. D'autre part, le groupe sous régime habituel (du « manger mou ») avait perdu en moyenne 0.79 kilos.<sup>1</sup> L'alimentation thérapeutique Epikura répond aux recommandations du Guide alimentaire canadien et a même reçu les prix d'excellence de l'Association des hôpitaux du Québec, de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec et de l'Association professionnelle des cadres de la fonction publique du Canada.

Des études scientifiques concluent que jusqu'à 60 pour cent des aînés hébergés en centres de soins de longue durée sont affectés par la dysphagie.<sup>2</sup> Ces résidents sont sujets à des pertes de poids importantes, des infections à répétition et un grand nombre meurent littéralement de faim.<sup>3</sup>

« Il est carrément immoral de laisser nos aînés mourir de faim parce qu'on leur sert une alimentation déficiente et peu appétissante. Ils sont capables de goûter, de voir et d'apprécier les aliments et la convivialité d'un bon repas. Comme nous tous, ils éprouvent le besoin primaire de manger et de se sentir rassasiés.» a affirmé Thérèse Dufresne, diététiste et présidente de Prophagia Inc., entreprise créatrice des produits Epikura.

Près de 70 pour cent des personnes dysphagiques deviennent dénutries.<sup>4</sup> On estime à 430 000 le nombre d'aînés canadiens souffrant de dysphagie. Au Québec, 107 530 personnes âgées en sont victimes et de ce nombre environ 14 000 en meurent ou en mourront.<sup>5,6</sup>

Les aliments Epikura sont disponibles à des prix très abordables, ils assurent aux établissements de santé une alimentation de moins de 8 dollars par jour. En tenant compte d'Epikura, l'intervention des nutritionnistes peut contribuer à prévenir les problèmes de santé et à redonner une qualité de vie aux aînés dysphagiques.

« Le dispensaire diététique de Montréal a démontré que pour se nourrir de façon acceptable, il faut au moins six dollars par jour. En Ontario, on dépense 11 dollars par jour pour les détenus alors que le budget alloué à l'alimentation de nos aînés frêles et vulnérables hébergés en centres de soins de longue durée se situe entre quatre et huit dollars par jour. Nos valeurs et nos choix de société sont interpellés! » a conclu, Thérèse Dufresne.

### **À propos de Prophagia inc.**

La technologie d'Epikura a été développée initialement à l'Hôpital Sainte-Anne à Sainte-Anne-de-Bellevue par Thérèse Dufresne, diététiste, et son équipe. De là est née l'entreprise Prophagia. Une alliance s'est créée entre Prophagia inc., le partenaire scientifique, et HFS, un organisme sans but lucratif, expert en production et distribution d'aliments spécialisés, pour assurer l'accessibilité et la disponibilité de cette technologie unique à travers le Canada.

### **Pour plus d'informations :**

Thérèse Dufresne  
Prophagia inc.  
514-457-8469

Leidy D. Ojeda  
NATIONAL PharmaCom  
514-843-2060

---

<sup>1</sup> Germain, T. Dufresne, K Gray-Donald. A Novel Dysphagia Diet Improves the Nutrient Intake of Institutionalized Elders. *J. Am. Diet. Assoc.* 2006; 106:1614-1623

<sup>2</sup> Paterson WG: Dysphagia in the Elderly. *Can. Fam. Physician* 42:925-932. 1996

<sup>3</sup> Hudson HM, Daubert CR and Russell HM: The Interdependency of Protein-Energy Malnutrition, Aging and Dysphagia. *Dysphagia* 15:31-38. 2000

<sup>4</sup> Hudson HM, Daubert CR and Russell HM: The Interdependency of Protein-Energy Malnutrition, Aging and Dysphagia. *Dysphagia* 15:31-38. 2000

<sup>5</sup> Paterson WG: Dysphagia in the Elderly. *Can. Fam. Physician* 42:925-932. 1996

<sup>6</sup> Hudson HM, Daubert CR and Russell HM: The Interdependency of Protein-Energy Malnutrition, Aging and Dysphagia. *Dysphagia* 15:31-38. 2000