Centre de santé et de services sociaux
d'Antoine-Labelle

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Amélioration de l'alimentation et de la qualité de vie des aînés

Rivière-Rouge, le 13 mars 2009 – En présence de la ministre responsable des Aînés, madame Marguerite Blais, le CSSS d'Antoine-Labelle a procédé au lancement des aliments Epikura, maintenant disponibles au Centre de services de Rivière-Rouge pour la clientèle dysphagique.

La technologie utilisée pour créer ces produits permet une alimentation par voie orale aux personnes qui s'étouffent en mangeant ou qui mastiquent et avalent avec difficulté. Les aliments Epikura se caractérisent par un indice de texture pour une déglutition sécuritaire, tenant compte des paramètres rhéologiques de fermeté, d'adhésion, de cohésion et d'élasticité.

« La nutrition joue un rôle important pour le bien-être des personnes aînées. Ce que propose le CSSS d'Antoine-Labelle permettra aux personnes souffrant de dysphagie non seulement de retrouver le plaisir de manger, mais également de bénéficier d'une meilleure qualité de vie. Cette initiative répond d'ailleurs à l'une des préoccupations exprimées lors de la consultation publique sur les conditions de vie des aînés. J'espère que d'autres centres suivront cet exemple », a déclaré la ministre Marguerite Blais.

La gamme Epikura propose plus de 60 aliments en deux textures contrôlées, qui s'apparentent aux aliments conventionnels par leur apparence, leur goût et leur valeur nutritive. Ils sont préparés à partir d'ingrédients frais de la plus haute qualité afin d'assurer l'authenticité des saveurs et une densité nutritive optimale.

La variété et le plaisir sont au menu, des crudités jusqu'au dessert en passant par des mets principaux nourrissants et succulents, des sauces relevées, des légumes et des fruits. Superbement présentés, les produits sont attrayants par leur forme très proche de celle des aliments réels; offerts en portions individuelles, surgelées, ils sont simples à regrouper, faciles à réchauffer et à servir. S'avalant sans effort, ils permettent à la personne souffrant de dysphagie de retrouver sa dignité et le plaisir de manger de façon sécuritaire.

- 30 -

Sources : *Lorraine Morin, Agente d'information intérimaire*
CSSS d'Antoine-Labelle, 819 623-1234 poste 4126

et

Renaud Dugas, Attaché de presse
Cabinet de la ministre responsable des Aînés, 514 219-5736